

**B.A. 3rd Semester (Programme) Examination, 2019-20**

**PHYSICAL EDUCATION**

**Course ID : 30718**

**Course Code : APPHE-301-C-1C**

**Course Title : Track and Field and its Rules Regulations**

**Time: 1 Hour 15 minutes**

**Full Marks: 25**

*The figures in the margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।  
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

**Group-A**

**বিভাগ-ক**

**1. Answer any five questions from the following: 1×5=5**

নিম্নলিখিত যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

(a) Write the formula of calculating Stagger Distance of a standard track.

একটি আদর্শ ট্র্যাকের স্ট্যাগার দূরত্ব নির্ণয়ের সূত্রটি লেখো।

(b) Write down the names of two team events in Track and Field.

ট্র্যাক এন্ড ফিল্ডের দুটি দলগত ইভেন্টের নাম লেখো।

(c) What is the length of 'Take-Over-Zone' for Relay race?

রিলে প্রতিযোগিতায় “ব্যাটন পরিবর্তন অঞ্চল” এর দৈর্ঘ্য কত?

(d) Write down the names of different type of Crouch (Block) Start.

ক্রাউচ/ব্লক স্টার্ট -এর বিভিন্ন প্রকারভেদগুলির নাম লেখো।

(e) What is the distance from starting line to 1st hurdle in 110 mt. Hurdle Race?

110 মি. হার্ডেল প্রতিযোগিতায় আরম্ভরেখা থেকে প্রথম হার্ডেলের দূরত্ব কত?

(f) Write the name of the instrument to measure the velocity of wind during athletic meet.

অ্যাথলেটিক প্রতিযোগিতা চলাকালীন ব্যবহৃত বায়ুর গতিবেগ পরিমাপক যন্ত্রের নাম কী?

(g) What is the angle and diameter of Discus sector?

ডিসকাস সেক্টরের কৌণিক পরিমাপ ও ব্যাস কত?

(h) Write the length and width of a Long Jump pit.

দীর্ঘ লম্ফনের অবতরণ ক্ষেত্রটির দৈর্ঘ্য ও প্রস্থ লেখো।

**Group-B**  
বিভাগ-খ

2. Answer *any two* questions from the following: 5×2=10  
নিম্নলিখিত যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
- (a) Calculate stagger distance of 4th lane for 200 mt. sprint in 400 mt. standard track.  
400 মি. আদর্শ ট্র্যাকে 200 মি. দৌড় প্রতিযোগিতার জন্য চতুর্থ লেনের স্ট্যাগার দূরত্ব নির্ণয় করো।
- (b) Draw a shotput sector with Measurement.  
সমস্ত পরিমাপসহ একটি লৌহ বল নিক্ষেপ অঞ্চল অঙ্কন করো।
- (c) Write down the steps to break tie in High jump event.  
হাইজাম্প ইভেন্টের 'টাই' ভাঙার ধাপগুলি লেখো।
- (d) What are the official functions of Starter's Assistants and Jury of Appeal in track and Field competition?  
ট্র্যাক এন্ড ফিল্ড প্রতিযোগিতায় সহকারি স্টার্টার এবং জুরি অফ অ্যাপিল এর কার্যপ্রণালি দায়িত্বগুলি কী কী?

**Group-C**  
বিভাগ-গ

3. Answer *any one* question from the following: 10×1=10  
নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
- (a) If CDR is 36·50 mt. then calculate the RDR and straight line of the standard 400 mt. track.  
একটি আদর্শ 400 মিটার ট্র্যাকে যদি CDR-এর দূরত্ব 36·50 মিটার হয় তাহলে RDR এবং সোজা পথের দূরত্ব নির্ণয় করো।
- (b) Layout of complete Track and Field arena with mentioning all different sectors. List down the name of all events with suitable classification.  
সমস্ত সেক্টরগুলি উল্লেখ করে একটি সম্পূর্ণ আদর্শ ট্র্যাক এন্ড ফিল্ডের এরিনা অঙ্কন করো। প্রয়োজনীয় প্রকারভেদ উল্লেখ করে ট্র্যাক এন্ড ফিল্ডের সমস্ত ইভেন্টগুলির তালিকা দাও।
-